

**Anmeldebeginn:
Montag, 09. September 2024
- 7:30 Uhr -**

Programm Herbst-Winter 2024/2025



Außenstelle Kesseltal

Außenstellenleitung: Vera Dressel
Kontakt: vhs.kesseltal@gmail.com

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

bitte denken Sie daran, bei der Anmeldung, wenn möglich, Ihre E-Mail-Adresse anzugeben, denn nur so können wir Sie über kurzfristige Änderungen rechtzeitig informieren. Bitte prüfen Sie vor Kursbeginn Ihr E-Mail-Postfach auf Neuigkeiten. Aktuelle Informationen zu Ihrem Kurs finden Sie auch unter Eingabe der Kursnummer auf unserer Homepage.



So können Sie sich anmelden:

- **ONLINE** unter www.vhs-dlg.de
(Sie sind sofort im Kurs eingebucht!)
- **TELEFONISCH**
unter **09071 54-108** oder **54-109**
- **Schriftlich** mit einem **ANMELDESCHEIN**
Den Anmeldeschein finden Sie am Ende der Beilage sowie am Ende des Programmhefts. Ihren Anmeldeschein können Sie per Post an die vhs Dillingen senden oder im Bissinger Rathaus (Vorzimmer des Bürgermeisters) abgeben.
- per **TELEFAX** unter **09071 54-317**
- per **E-MAIL** unter vhs@dillingen-donau.de

Anmeldungen, die schriftlich, per Fax oder per E-Mail vor dem und am Tag des Anmeldebeginns eingehen, können erst ab 09.09.2024 in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet werden!

Bitte geben Sie unbedingt deutlich an:

- ⇒ **Name, vollständige Adresse und Telefonnummer**
- ⇒ **Bankverbindung (IBAN und BIC), Kontoinhaber**
- ⇒ **Kurs- bzw. Veranstaltungsnummer(n)**

Das müssen Sie beachten:

Alle Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Bezahlung der Teilnehmergebühr – auch bei Nichtteilnahme!

Abmeldungen sind bis eine Woche vor Kursbeginn bei der vhs Dillingen, Tel. 0 90 71 54-108 oder 54-109 möglich.

Sie werden nur dann benachrichtigt, wenn ein Kurs bzw. eine Veranstaltung nicht stattfinden kann. Sollten Sie nichts mehr von uns hören, können Sie sich auf Ihre vhs-Veranstaltung freuen.

Sollte der gewünschte Kurs bereits ausgebucht sein, setzen wir Sie auf eine Warteliste und informieren Sie entsprechend. Wird später ein Platz frei oder kann ein Zusatzkurs eingerichtet werden, nehmen wir Kontakt mit Ihnen auf.

Bei Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt frühestens am Tag des Kursbeginns von Ihrem Girokonto abgebucht.

Evtl. anfallende Materialkosten zahlen Sie in der Regel direkt bei der Kursleitung.

Kann ein Kurs oder eine Veranstaltung wegen zu geringer Anmeldezahlen oder aus anderen Gründen nicht stattfinden, bemühen wir uns, Sie rechtzeitig zu informieren.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Dillingen finden Sie auf Seite 213 im aktuellen Programmheft.

Freies Gestalten mit Silber Wir schmieden ein Schmuckstück

K1010

Termin: Mittwoch, 23.10.2024 / 18:00-22:00 Uhr

K1011

Termin: Mittwoch, 30.10.2024 / 18:00-22:00 Uhr

K1012

Termin: Mittwoch, 29.01.2025 / 18:00-22:00 Uhr

Leitung: Roman Zanker, freier Schmuckgestalter
Ort: Bissingen, Oberliezheim 29 -
beim Kursleiter

Gebühr: 45,00 € (zzgl. ca. 15,00 - 20,00 € Material)

Der Wunsch, sich zu schmücken, ist so alt wie die Menschheit. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, selbst kreativ zu sein und Ihre eigenen Ideen umzusetzen. Zunächst gestalten Sie mit Hammer und Punzen die Oberfläche eines Silberstreifens nach Ihren Vorstellungen. Danach wird der Streifen am Ringeisen gerundet und anschließend verlötet. Fertig ist Ihr Unikat! Durch fachkundige Anleitung ist es auch Anfänger/innen möglich, einen Ring oder einen Anhänger zu fertigen. So kann jede/r Teilnehmer/in am Ende sein/ihr eigenes Schmuckstück mit nach Hause nehmen.
Mitzubringen: Arbeitskleidung, Schutzbrille



K1013 Punkt für Punkt - Dot Painting Grundkurs

Termin: Donnerstag, 09.01.2025 / 18:00-21:00 Uhr

Leitung: Helga Meindl
Ort: Bissingen, Mittelschule - Werkraum
Gebühr: 18,00 € (zzgl. 15,00 € Material)

In diesem Workshop bemalen wir mit der Dot-Painting-Technik Punkt für Punkt einen Stein mit einem Mandala. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist für alle geeignet, die sich gerne kreativ betätigen und mit Farben gestalten. Der meditative Charakter der Punktmalerei entspannt und führt zu innerer Ruhe. An einem Kursabend entsteht unter Schritt-für-Schritt-Anleitung ein individuelles Kunstwerk, mit dem Sie Ihre Umgebung dekorieren oder das verschenken können. Alle benötigten Materialien, inklusive Werkzeug werden gestellt.
Mitzubringen: unempfindliche Kleidung

Bitte bringen Sie das Geld für Materialkosten in bar und möglichst passend zum Kurs mit, sofern der Betrag nicht in den Kursgebühren inbegriffen ist.

K1014 Workshop Keraflott gießen - Tolle Deko für die Weihnachtszeit

Termin: Samstag, 09.11.2024 / 10:00-13:00 Uhr

Leitung: Stefanie Körner, Hobby-Kreative
Ort: Bissingen, Mittelschule -
Handarbeitsraum

Gebühr: 15,00 € (zzgl. 20,00 € Material)

NEU

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie zauberhafte Dekostücke aus Keraflott gießen und weiterbearbeiten können. Hierfür werden Silikonformen, passend zur Jahreszeit, verwendet. Nach einer kurzen Einführung werden wir gemeinsam tolle Werke in Kombination mit Trockenblumen, Holzklötzchen, Kerzen und Co. für die Weihnachtszeit zaubern. Hierfür werden Silikonformen, passend zur Jahreszeit, verwendet.
Mitzubringen: Getränk, Brotzeit

K1015 Nähkurs Für Anfänger/innen

Beginn: Freitag, 11.10.2024 / 3 x von 19:00-21:00 Uhr

Leitung: Stefanie Veh, Hobbynäherin
Ort: Bissingen, Oberliezheim 65
Gebühr: 39,00 € (zzgl. ca. 20,00 € Material)

Sie möchten das Nähen an der Nähmaschine lernen und sich trendige Basics selber schneiden? Dann sind Sie hier richtig. Wir lernen anhand eines Kleidungsstücks, das Sie sich selbst aussuchen, einige Grundlagen. Ich biete Ihnen eine Auswahl an leicht zu nähenden Ideen, die Sie selber variantenreich umsetzen können. Bitte melden Sie sich vor Kursbeginn bei der Kursleiterin (Tel. 0152 22534787 oder E-Mail stefanie-veh@web.de).
Mitzubringen: Nähmaschine inkl. Bedienungsanleitung und Unterfadenspulen, Stecknadeln, Stoffklammern, Maßband, Stoffschere, Papierschere, Tesa, Schneiderkreide oder Markierstift

K1020 Zu schade für die Tonne - Brotreste kreativ und lecker verwerten

Termin: Montag, 23.09.2024 / 18:00-21:00 Uhr

Leitung: Inés Hermann
Ort: Bissingen, Mittelschule -
Schulküche

Gebühr: 15,00 € (zzgl. 5,00 € Material)

NEU

Hierzulande ist Brot ein beliebtes Grundnahrungsmittel, dennoch landet jede fünfte Backware auf dem Müll. Das muss nicht sein! Aus altem Brot und Brötchen lassen sich viele grandiose Gerichte zaubern. In diesem Kurs kochen wir leckere herzhaft und süße Gerichte aus alten Backwaren.

Mitzubringen: 2 Geschirrtücher, Messer, Getränk, Behälter für Kostproben und Schreibzeug

K1021 Regionale und saisonale Schlemmerküche

Termin: Freitag, 18.10.2024 / 17:30-21:00 Uhr

Leitung: Elke Rathgeb, Ernährungsberaterin
Ort: Bissingen, Mittelschule - Schulküche
Gebühr: 39,00 € (inkl. 19,00 € Material)

Eine saisonale, regionale, leckere und rundum vollwertige Mahlzeit ist meist im Handumdrehen zubereitet. Lassen Sie sich von abwechslungsreichen Gerichten, beginnend mit Vorspeise über Hauptgericht bis hin zur Nachspeise, überraschen.

Mitzubringen: 2 Geschirrtücher, Messer, Getränk, Behälter für Kostproben und Schreibzeug

K1022 Wir backen Rieser Küchle

Termin: Samstag, 09.11.2024 / 09:00-13:00 Uhr

Leitung: Bettina Kapfer, staatliche Hauswirtschafterin
Ort: Bissingen, Mittelschule - Schulküche
Gebühr: 19,00 € (zzgl. 8,00 € Material und Getränke)

Wir backen und formen mit Hilfe des Kuchlepilzes das traditionelle Schmalzgebäck "Rieser Küchle". Sie lernen alles über Teigherstellung, Knetzeiten, Aufarbeitung sowie das Ausziehen und Ausbacken.

Mitzubringen: Kuchlepilz (falls vorhanden), 2 Geschirrtücher, Spültuch, Getränk, Behälter für Kostproben und Schreibzeug

K1025 Schüssler-Salze für Kinder

Termin: Donnerstag, 14.11.2024 / 19:00-21:00 Uhr

Leitung: Roswitha Ziegler-Wörner, Heilpraktikerin
Ort: Bissingen, Mittelschule - Handarbeitsraum
Gebühr: 10,00 €



Schüssler-Salze sind sehr gut verträglich und können bereits Babys und Kleinkindern verabreicht werden. Schüssler-Salze können bei nebenwirkungsfreier Unterstützung den Heilungsprozess bei Kindern anregen.

Mitzubringen: Schreibzeug

K1026 Gesund mit fernöstlicher Medizin

Termin: Dienstag, 28.01.2025 / 19:00-20:30 Uhr

Leitung: Roswitha Ziegler-Wörner, Heilpraktikerin
Ort: Bissingen, Mittelschule - Handarbeitsraum
Gebühr: 8,00 €



Grundlage von TCM ist die Annahme, dass hinter jeder Gesundheitsstörung eine Stauung bzw. ein Ungleichgewicht zwischen den Elementen/Prinzipien des Gesamtsystems besteht und dass durch Zuführung oder Ableitung von Energie (chi) über die Energieleitbahnen eine Harmonisierung und Stärkung von Körper, Seele und Geist herbeigeführt werden kann. TCM ist eine Erfahrungsmedizin. Sie geht sehr viel stärker auf die individuellen Bedürfnisse und die Befindlichkeit des Menschen ein als die westliche Medizin.

Mitzubringen: Schreibzeug

K1027 10 Tage Fastenseminar Fasten nach Buchinger modifiziert

Termine: Mittwoch, 25.09.2024 / 19:45 - 21:45 Uhr
Samstag, 28.09.2024 / 17:30 - 19:30 Uhr
Montag, 30.09.2024 / 19:45 - 21:45 Uhr
Mittwoch, 02.10.2024 / 19:45 - 21:45 Uhr
Samstag, 05.10.2024 / 17:30 - 19:30 Uhr

Leitung: Ruth Hermann, Fastenseminarleiterin,
Ort: Bissingen, Mittelschule - Handarbeitsraum
Gebühr: 50,00 € (zzgl. 20,00 € Material)

Fasten war zu allen Zeiten und in allen Kulturen ein Heilungsweg mit großer Bedeutung. Durch Fasten werden entscheidende Selbstheilungskräfte freigesetzt, der Körper intensiv entgiftet und entschlackt, die Gesundheit enorm gestärkt und Übergewicht abgebaut. Durch bilanziertes Fasten in der Gruppe nach der Buchinger Methode und den Kriterien moderner ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse unter Beachtung des Säure-Basen-Gleichgewichts entstehen keine Mangelerscheinungen, kein Hunger, mehr Energie. Spezielle Ernährungsmaßnahmen ergänzen das Kursprogramm und führen zu verbesserter Entgiftung und Optimierung des Fettabbaus. Auch für Berufstätige möglich!

Seminarinhalt: Unterlagen zum fachlich begleitenden 10-Tage-Fastenseminar, individuelle Beratung, Erfahrungsaustausch, Vorträge, Meditation und Bewegung. Dieser Kurs ist geeignet für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene. Mindestalter: 18 Jahre

Mitzubringen: Schreibzeug, Behälter für Kostproben

K1028 Kakaozeremonie zum Jahresausklang

Termin: Samstag, 09.11.2024 / 13:00-15:00 Uhr

Leitung: Katarína Hämmerle
Ort: Bissingen, TSV-Sportheim - Dart- und Fitnessraum
Gebühr: 18,00 € (inkl. 6,00 € Material)



Zeremonieller Kakao ist bekannt für seine herzöffnenden und blockadenlösenden Eigenschaften. Tauchen Sie ein in eine geführte Meditation, sammeln Sie Ihre Gedanken zum Jahresausklang und genießen Sie das Gefühl mit Mama-Kakao.

Mitzubringen: Matte, Decke, Kissen, Getränk

K1029 Kakaozeremonie - Wünsche und Ziele für das neue Jahr

Termin: Samstag, 11.01.2025 / 13:00-16:00 Uhr

Leitung: Katarína Hämmerle
Ort: Bissingen, TSV-Sportheim - Dart- und Fitnessraum
Gebühr: 25,00 € (inkl. 8,00 € Material)



Zeremonieller Kakao ist bekannt für seine herzöffnenden und blockadenlösenden Eigenschaften. Genießen Sie bei einer geführten Meditation das Gefühl mit Mama-Kakao. Erstellen Sie Ihr eigenes Visionboard, das Sie und Ihre Träume im neuen Jahr unterstützt.

Mitzubringen: Matte, Decke, Kissen, Getränk, Kleber, Schere, Schreibzeug, verschiedene Zeitschriften, Bilder oder Fotos Ihrer Träume

K1030 Meditation und Achtsamkeit Für Anfänger/innen

Beginn: Mittwoch, 02.10.2024 / 10 x von 18:30-19:30 Uhr
(findet auch am 20.11.2024,
Buß- und Betttag, statt)

Leitung: Katarína Hämmerle
Ort: Bissingen, Kindergarten -
Turnraum (bitte den Hintereingang
der Kita am Parkplatz der Schulturnhalle
benutzen)

Gebühr: 70,00 € (inkl. 11,00 € Material)

Mit Meditation können wir unsere körperliche und geistige
Gesundheit verbessern. Störungen und Blockaden können
sich sowohl auf physischer als auch auf psychischer Ebene
zeigen. In diesem Kurs lernen
Sie mit Hilfe von Meditation die
Lebensenergie zu ver-bessern.

Mitzubringen: Sportkleidung,
Sportschuhe, Getränk, Matte,
Decke, Kissen



K1031 Entspannung und Selbstwert im Einklang

Beginn: Dienstag, 24.09.2024 / 6 x von 19:00-20:30 Uhr

Leitung: Gisela Gröninger,
Entspannungstherapeutin und
Heilpraktikerin
Ort: Bissingen, Kindergarten - Turnraum
(bitte den Hintereingang der Kita
am Parkplatz
der Schulturnhalle benutzen)

Gebühr: 45,00 €

In diesem Kurs lernen Sie durch Atem- und
Körperübungen, Klangschale, Meditation und Entspan-
nungsreisen wieder entspannt durchs Leben zu gehen und
den eigenen Selbstwert zu finden.

Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk, Kis-
sen, Decke, Matte

K1032 Rückenfit mit Pilates Für Fortgeschrittene

Beginn: Donnerstag, 10.10.2024 /
15 x von 18:30-19:30 Uhr

Leitung: Erna Mayer, Pilatetrainerin mit
Zusatzausbildung Rückentrainer
Ort: Bissingen, Kindergarten - Turnraum
(bitte den Hintereingang der Kita am Parkplatz
der Schulturnhalle benutzen)

Gebühr: 68,00 €

Ein gesunder und starker Rücken - mit Pilates-Training
kein Problem. Pilates hilft die Beweglichkeit des gesamten
Körpers zu bewahren, die Muskulatur zu kräftigen, die
Haltung zu verbessern und das Gleichgewicht zu
stabilisieren. Die fließenden und langsamen Bewegungen
fördern zusätzlich die Konzentration. Das Pilates-Training
entwickelt ein Bewusstsein für die Einheit von Körper und
Geist. Teilnahmevoraussetzung: Pilatesgrundkenntnisse
Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk, Matte

K1033 60 plus - Rückenfit mit Pilates Auch für Männer

Beginn: Donnerstag, 10.10.2024 /
10 x von 19:45-20:45 Uhr

Leitung: Erna Mayer, Pilatetrainerin mit
Zusatzausbildung Rückentrainer
Ort: Bissingen, Kindergarten - Turnraum
(bitte den Hintereingang der Kita am Parkplatz
der Schulturnhalle benutzen)

Gebühr: 45,00 € (keine Ermäßigung)

In diesem Kurs schulen wir Koordination, Gleichgewicht
und Beweglichkeit. Gelenkschonende Gymnastik und
Körperwahrnehmung stabilisieren und kräftigen den
Rücken, lösen Verspannungen und verbessern die
Haltung. Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen Übungen zur
Gesunderhaltung der Wirbelsäule. Wir schulen den
aufrechten Stand und die Balance, kräftigen und dehnen
die Haltemuskulatur.

Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk, Matte

K1036 Bogenschießen für Erwachsene

Beginn: Freitag, 04.10.2024 / 3 x von 18:00-19:00 Uhr

Leitung: Heinz Volk, Vereinsübungsleiter beim
Bay. Sportschützenbund

Ort: Bissingen, Schützenhaus Diemantstein -
Diemantstein 26

Gebühr: 20,00 €

Bogenschießen heißt: mich entspannen, mich spüren,
achtsam sein, loslassen. Ideal für Einsteiger/innen und
Interessierte auch im fortgeschrittenen Alter. Das Bogen-
Training verlangt vom Übenden Aufmerksamkeit,
Konzentration und innere Ruhe. Es schult die
Konzentrationskraft und Gelassenheit, schärft die
Körperwahrnehmung und wirkt sich positiv auf
Körperhaltung, Balance und Bewegungskoordination aus.
Der Bogensport steigert die physische und mentale
Leistungsfähigkeit, stabilisiert die Wirbelsäule und beugt
Gelenkarthrose vor.

K1040 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Termin: Montag, 14.10.2024 / 19:00-20:30 Uhr

Leitung: Werner Seidl, Leiter der Betreuungsstelle im
Landratsamt Dillingen a.d.Donau

Ort: Bissingen, Mittelschule - Handarbeitsraum

Gebühr: 4,00 € (vhs-Verwaltungsgebühr /
keine Ermäßigung)

Wer trifft Entscheidungen, wenn ich diese wegen
Krankheit, Unfall oder fortgeschrittenem Alter nicht mehr
selbst treffen kann? Wie kann ich vorsorgen, dass meine
Vertrauensperson die notwendige Legitimation erhält? Gibt
es Fallstricke? Worauf muss ich achten? Und wie
formuliere ich eine Patientenverfügung, damit sie im Falle
meiner Entscheidungsunfähigkeit auch Beachtung findet?
Diese Fragen und viele mehr sollen an diesem Abend
beantwortet werden.

Mitzubringen: Schreibzeug

Bauch Beine Po - XPress

K1034

Beginn: Donnerstag, 17.10.2024 /
8 x von 18:00-19:00 Uhr

Leitung: Martina Lipp, lizenzierte Kurstrainerin
Ort: Bissingen, Mittelschule -
Mehrzweckraum der Turnhalle
Gebühr: 48,00 €

NEU

K1035

Beginn: Donnerstag, 16.01.2025 /
6 x von 18:00-19:00 Uhr

Leitung: Martina Lipp, lizenzierte Kurstrainerin
Ort: Bissingen, Mittelschule -
Mehrzweckraum der Turnhalle
Gebühr: 36,00 €

Nach einem Aufwärmteil trainieren wir vorwiegend die Problemzonen Bauch, Beine, Po. Das Ziel dieser Einheit ist die Festigung und Straffung. Das Training ist ausgerichtet, die spezifischen Muskeln in den Bereichen Bauch, Beine und Po zu stärken und zu formen. Es werden Bauchmuskeln gestrafft, Oberschenkelmuskulatur gekräftigt und Po gefestigt. Das Ergebnis ist eine definierte Körpermitte und eine verbesserte Körperhaltung. Obwohl der Schwerpunkt auf Bauch, Beine und Po liegt, bietet BBP Xpress auch ein ganzheitliches Training für den gesamten Körper. Durch die Kombination von Kraftübungen und cardio-basierten Aktivitäten werden andere Muskelgruppen wie der Rücken, die Arme und die Schultern ebenfalls trainiert. Dadurch verbessert sich die Körperbalance und die allgemeine Stärke.

Mitzubringen: Sportkleidung,
Sportschuhe, Getränk, Matte,
Handtuch



K1050 Führung zu den Ofnethöhlen, Villa Rustica und "Alte Bürg"

Termin: Samstag, 05.10.2024 / 14:00-17:00 Uhr

Leitung: Jörg-Reiner Mayer-Karstadt, Buchautor,
Gästeführer

Ort: Nähe Nördlingen, Parkplatz am römischen
Gutshof - siehe Anfahrtsbeschreibung

Gebühr: 10,00 €

Sie erfahren umfangreiches über die dort gewesenen Neandertaler und ihre Höhlen, über damals jagdbares Wild und über die beiden Kultschädelnester im Höhlenbereich - was war passiert? Der römische Gutshof (Villa Rustica) wird erklärt und mit einem Modell vorgestellt. Sie erfahren Wissenswertes zur Entstehung solcher Höfe, über das Leben auf dem Hof und über Auf- und Niedergang. Auf der "Alten Bürg" wird in der Hippolytkapelle das Gotteshaus vorgestellt und wir gehen danach über den Burgplatz. Anfahrtsbeschreibung: Treffpunkt zwischen Ederheim und Utmemmingen, nördlich der Kreuzung B466, ca. 400 m talabwärts, auf dem Parkplatz am römischen Gutshof. Steiler Anstieg/Abstieg zu und von den Ofnethöhlen, nicht rollator- oder rollstuhlgeeignet.

Mitzubringen: witterungsbedingte Kleidung, Wanderschuhe

K1055 Heimat- und Familiengeschichte(n) im Gemeindearchiv

Termin: Freitag, 18.10.2024 / 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Helmut Herreiner, 2. Bürgermeister,
Archivpfleger

Ort: Bissingen, Gemeindearchiv -
Premauerstr. 31 (im ehemaligen
Feuerwehrhaus)

Gebühr: 8,00 €

NEU

Die ältesten vor Ort erhaltenen Schriftzeugnisse im Archiv der Marktgemeinde Bissingen reichen bis in die Zeit des Dreißigjährigen Krieges zurück. Neben den eigentlichen Archivalien enthält das Archiv aber auch eine Heimatbibliothek, eine umfassende Chronik der Marktgemeinde, eine kleine heimatkundliche Sammlung und nicht zuletzt einen eigenen Bereich für die Ahnenforschung. Die Teilnehmer/innen erhalten an diesem Kursnachmittag einen vertieften Einblick in ausgewählte Themenbereiche der Kesseltaler Heimatgeschichte und können dabei auch gerne ihre eigenen Interessen mit einbringen.

K1060 Stoffwindeln - Auskochen war gestern

Termin: Mittwoch, 05.02.2025 / 18:00-20:00 Uhr

Leitung: Karoline Wolf, zertifizierte Beraterin für
natürliches Wickeln

Ort: Bissingen, Mittelschule - Handarbeitsraum

Gebühr: 10,00 €

Sie möchten der Haut Ihres Kindes etwas Gutes tun? Und gleichzeitig möchten Sie einen Beitrag für unsere Umwelt leisten und auch noch Geld sparen? Das alles geht ganz einfach - mit Stoffwindeln! Dieser Kurs informiert Sie über die vielen Vorteile des nachhaltigen Wickelns mit modernen Stoffwindeln, die unterschiedlichen Systeme, Materialien, die Anschaffungsmöglichkeiten und die damit verbundenen Kosten. Weiterhin erfahren Sie, wie die Windeln gewaschen, angewandt und gelagert werden. Sie haben außerdem die Möglichkeit, an einer Puppe oder am eigenen Kind die Stoffwindeln zu testen.

Mitzubringen: Matte, Getränk

K1065 Mühsam ernährt sich das Eichhörnchen - Eltern-Kind-Kurs 4 - 6 Jahre (mit einem Elternteil)

Termin: Samstag, 12.10.2024 / 11:00-15:00 Uhr

Leitung: Katrin Ott, Geoparkführerin,
zertifiz. Natur- und
Landschaftsführerin

Ort: Bissingen, Friedhof - Kesselfeldstr. 5
(= Treffpunkt zur Weiterfahrt zum Rannenberg)

Gebühr: 28,00 € (je Kind mit einem Elternteil
/ inkl. 4,00 € Material / keine Ermäßigung)

NEU

Woher kommt eigentlich der Spruch "Mühsam ernährt sich das Eichhörnchen"? Was frisst das Eichhörnchen, wer sind seine Feinde? Wie unterscheiden sich Männchen und Weibchen? Genießt das Miteinander mit Spielen und Aktionen und lernt mehr über den kleinen Waldbewohner. Mitzubringen: Rucksack mit Brotzeit, warmes Getränk, Becher, Sitzunterlage, wetterangepasste Kleidung, Matschhose, warmes Schuhwerk, Maßband



K1066 Dem Igel auf der Spur - Eltern-Kind-Kurs Ab 4 Jahre (mit einem Elternteil)

Termin: Samstag, 19.10.2024 / 11:00-15:00 Uhr

Leitung: Katrin Ott, Geoparkführerin,
zertifiz. Natur- und
Landschaftsführerin

Ort: Bissingen, Friedhof - Kesselfeldstr. 5
(= Treffpunkt zur Weiterfahrt zum Rannenberg)

Gebühr: 28,00 € (je Kind mit einem Elternteil
/ inkl. 4,00 € Material / keine Ermäßigung)

Bei dieser Führung (Wegstrecke 2,5 km) lernen die Kinder und Erwachsenen mehr über das Leben des Igels. Was frisst der Igel? Welche Feinde hat er? Was für Abenteuer kann der Igel erleben? Wie kann man einem Igel helfen? Bei Unwetter, Sturm oder Gewitter entfällt die Führung. Mitzubringen: dem Wetter angepasste Kleidung mit Matschhose und Regenjacke, festes Schuhwerk, Rucksack mit Brotzeit, warmes Getränk, Sitzkissen



K1067 Mühsam ernährt sich das Eichhörnchen Ab 7 Jahre

Termin: Samstag, 26.10.2024 / 11:00-14:00 Uhr

Leitung: Katrin Ott, Geoparkführerin,
zertifiz. Natur- und
Landschaftsführerin

Ort: Bissingen, Friedhof - Kesselfeldstr. 5
(= Treffpunkt zur Weiterfahrt zum Rannenberg)

Gebühr: 12,00 € (inkl. 2,00 € Material
/ keine Ermäßigung)

Woher kommt eigentlich der Spruch "Mühsam ernährt sich das Eichhörnchen"? Was frisst das Eichhörnchen, wer sind seine Feinde? Wie unterscheiden sich Männchen und Weibchen? Genieße das Miteinander mit Spielen und Aktionen und lerne mehr über den kleinen Waldbewohner. Mitzubringen: Rucksack mit Brotzeit, warmes Getränk, Becher, Sitzunterlage, wetterangepasste Kleidung, Matschhose, warmes Schuhwerk, Maßband



K1068 Nähkurs für Kinder 8 - 12 Jahre

Beginn: Samstag, 16.11.2024 / 3 x von 14:00-16:00 Uhr

Leitung: Stefanie Veh, Hobbynäherin

Ort: Bissingen, Oberliezheim 65

Gebühr: 34,00 € (zzgl. ca. 20,00 € Material
/ keine Ermäßigung)

Du möchtest das Nähen an der Nähmaschine lernen und dir kleine Accessoires selbst nähen? Dann bist du hier richtig. Wir lernen zusammen die ersten Schritte und Grundlagen und fertigen während des Kurses verschiedene kleine Projekte an. Mitzubringen: eigene Nähmaschine mit Handbuch und Zubehör (falls vorhanden)

K1069 Nähkurs für Fortgeschrittene 8 - 12 Jahre

Beginn: Samstag, 12.10.2024 / 3 x von 16:30-18:30 Uhr

Leitung: Stefanie Veh, Hobbynäherin

Ort: Bissingen, Oberliezheim 65

Gebühr: 34,00 € (zzgl. ca. 20,00 € Material
/ keine Ermäßigung)

Kinder, die bereits erste Erfahrungen an der Nähmaschine gesammelt haben und diese nun vertiefen möchten, sind hier richtig. Wir wagen uns an weitere Projekte, wie z.B. das Einnähen eines Reißverschlusses oder das Anbringen einer Applikation.

Mitzubringen: eigene Nähmaschine mit Handbuch und Zubehör (falls vorhanden)



K1070 Märchenküche - Eltern-Kind-Kurs Ab 5 Jahre (mit einem Elternteil)

Termin: Freitag, 08.11.2024 / 15:00-18:00 Uhr

Leitung: Elke Rathgeb, Ernährungsberaterin

Ort: Bissingen, Mittelschule - Schulküche

Gebühr: 37,00 € je Kind mit einem Elternteil
(inkl. 17,00 € Material / keine Ermäßigung)

Gemeinsames Kochen stärkt die Beziehung zueinander. Wir kochen mit Kindern in Anlehnung an verschiedene Märchen. Wir lassen uns von Rotkäppchen, Rapunzel, Schneewittchen und den sieben Zwergen inspirieren und bereiten gemeinsam leichte, einfache Gerichte zu. Mitzubringen: 2 Geschirrtücher, Messer, Getränk, Behälter für Kostproben und Schreibzeug

vhs Volkshochschule
Dillingen an der Donau
Außenstelle Kesseltal

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir suchen für die vhs-Außenstelle Kesseltal offene und kommunikative Kursleitungen, die Freunde am Umgang mit anderen Menschen haben und Ihre Talente und Fähigkeiten teilen möchten.

Senden Sie Ihre Bewerbung und Ihre Ideen an

vhs.kesseltal@gmail.com

Wir freuen uns auf Sie!

Sportskanone?
Computerfreak?
Künstler/in?
Sprachtalent?

4201 Landsberg - Kochel am See - Murnau Tagesexkursion

Termin: Samstag, 19.10.2024 / 08:00-20:00 Uhr
► Anmeldeschluss: 04.10.2024

Leitung: Annette Hartmann
Ort: Dillingen, Bahnhof - Bushaltestelle
(nur bei Bedarf: 08:15 Uhr,
Höchstädt Marktplatz
/ bitte bei Anmeldung angeben!)

Gebühr: 65,00 € (inkl. Eintritte, Führungen /
keine Ermäßigung, außer 50 % für Kinder
bis 6 Jahre)



Von der schönen Blauen Donau machen wir einen Ausflug ins "Blaue Land" – Diesen Namen gab Franz Marc der Region um Murnau Richtung Kochel am See. Auf dem Weg dorthin machen wir bei einer Stadtführung Halt in beschaulichen Landsberg am Lech. Nach einer Mittagspause geht es weiter nach Kochel am See, wo uns eine Führung im Franz Marc Museum erwartet. Das Franz Marc Museum in Kochel am See ist seit seiner Gründung, 1986, dem Werk Franz Marcs gewidmet. Der 2008 eröffnete Erweiterungsbau bietet neue Möglichkeiten für das museale Konzept. In dem modernen Ausstellungsgebäude, worin die Ausstellungsfläche auf 700 Quadratmeter erweitert wurde, lässt sich das Werk Franz Marcs in neue Zusammenhänge stellen. Wer möchte, kann sich nach der Führung im Museumscafe direkt beim Museum stärken. Bevor es wieder zurück nach Dillingen geht, machen wir einen kurzen Abstecher nach Murnau. Bitte beachten Sie, dass nach dem Anmeldeschluss eine kostenlose Stornierung nicht mehr möglich ist!

4202 Tagesfahrt nach Stuttgart Besuch der Staatsgalerie und des Stuttgarter Weihnachtsmarktes

Termin: Donnerstag, 28.11.2024 / 08:30-20:00 Uhr
► Anmeldeschluss: 14.11.2024

Leitung: Patricia Tremmel, Leiterin der vhs Dillingen
Ort: Dillingen, Bahnhof - Bushaltestelle
(nur bei Bedarf: 08:15 Uhr, Höchstädt Marktplatz
/ bitte bei Anmeldung angeben!)

Gebühr: 59,00 €
(inkl. Eintritte, Führungen /
keine Ermäßigung,
außer 50 % für Kinder
bis 6 Jahre)



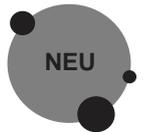
Erleben Sie Stuttgart in der Vorweihnachtszeit. Zunächst besuchen wir bei einer gemeinsamen Führung die Ausstellung "Carpaccio, Bellini und die Frührenaissance in Venedig" in der Stuttgarter Staatsgalerie. Anschließend bleibt noch ausreichend Zeit, die Sammlung, die eine Vielzahl von Meisterwerken umfasst, auf eigene Faust zu erkunden, bevor Sie nach einer gemeinsamen Mittagspause den Stuttgarter Weihnachtsmarkt auf der Wasn erkunden können. Genießen Sie dort die vorweihnachtliche Stimmung und besorgen Sie schon das ein oder andere Weihnachtsgeschenk. Bitte beachten Sie, dass nach dem Anmeldeschluss eine kostenlose Stornierung nicht mehr möglich ist!

4203 2-tägige Entdeckungsreise nach Leipzig Buchmesse und Stadtgeschichte

Termin: Sonntag, 30.03.2025 - Montag, 31.05.2025
► Anmeldeschluss: 31.01.2025

Leitung: Patricia Tremmel,
Leiterin der vhs Dillingen
Ort: Dillingen, Bahnhof - Bushaltestelle
(Abfahrt Sonntag 05:15 Uhr /
Rückankunft: Montag 22:00 Uhr)

Gebühr: 259,00 € (Einzelzimmerzuschlag 35,00 €
/ keine Ermäßigung, außer 50 % für
Kinder bis 6 Jahre)



Unsere zweitägige Reise nach Leipzig bietet Ihnen ein unvergessliches Erlebnis. Am ersten Tag besuchen wir die renommierte Leipziger Buchmesse, eines der bedeutendsten Ereignisse der Literaturwelt. Lassen Sie sich von den neuesten Bucherscheinungen inspirieren, treffen Sie Autoren und genießen Sie ein vielfältiges Rahmenprogramm.

Nach einem erlebnisreichen Tag auf der Buchmesse übernachten wir im komfortablen 3½-Sterne-Hotel "Motel One Leipzig". Am nächsten Tag erwartet uns eine spannende Stadtführung, bei der Sie die historischen und kulturellen Highlights der Stadt entdecken werden. Erfahren Sie interessante Geschichten und Hintergründe zu Leipzigs reicher Geschichte und lebendiger Gegenwart. Kommen Sie mit uns auf eine Reise, die Kultur, Geschichte und Literatur vereint und lassen Sie sich von Leipzigs einzigartigem Charme verzaubern!

Weitere Zustiege sind in Lauingen, Raiffeisenbank Brüderstraße um 05:00 Uhr und Höchstädt, Marktplatz um 05:30 Uhr möglich. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung den gewünschten Zustiegsort an.

Die Kursgebühr beinhaltet die Kosten für die Busfahrt, den Eintritt für die Buchmesse, die Stadtführung sowie die Übernachtung mit Frühstück im Hotel. Der Einzelzimmer beträgt 35,00 €.

Die Fahrt wird in Kooperation mit dem dertour-Reisebüro Lauingen angeboten. Bitte beachten Sie, dass eine Stornierung nach dem Anmeldeschluss nicht mehr kostenfrei möglich ist. Das Anmeldeformular und die Reisebedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter Eingabe der Kursnummer auf unserer Homepage.

W9614 Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt Online-Kurs - Für Schüler/innen

Termin: Donnerstag, 17.10.2024 / 16:00-18:00 Uhr

Leitung: Helmut Lange, Dipl. Pädagoge
Ort: Online-Angebot -
per Videokonferenz

Gebühr: 24,00 € (keine Ermäßigung)



Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema "Vokabel lernen" mehrere Bücher geschrieben und zeigt anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Informationen zur technischen Umsetzung unter www.vhs-dlg.de > Digitale Angebote.